

Herbstevent

16. + 17. Sept. 23

Samstag, 16. September

| | | |
|-------------|-------------------------------------|-------------|
| 09:15-09:45 | BodyPUMP | Fabri/Nagat |
| 09:45-10:15 | Freeletics | Fabri |
| 10:15-10:45 | Piloxing | Melanie |
| 10:45-11:15 | Tae Bo | Renzo |
| 11:15-11:45 | BodyCOMBAT | Nagat |
| 12:00-12:30 | BodyBALANCE | Antonella |
| 12:30-13:15 | YOGA (Hata Yoga im Vinyasa Stil) | Jochen |

Keine Anmeldung! «First come, first serve»

Group Fitness



Sonntag, 17. September

| | | |
|-------------|------------------------------|------------|
| 09:15-10:00 | BodyPUMP | Jacqueline |
| 10:00-10:30 | BodyBALANCE | Nadja |
| 10:30-11:00 | Body COMBAT | Nagat |
| 11:00-11:30 | Body STEP | Nicole |
| 11:30-12:00 | Zumba | Silvia |
| 12:00-12:30 | Kinder Yoga (7-12J) | Janine |
| 12:30-13:00 | Family Yoga (Kinder 4-8J) | Janine |

Probiere alle Lektionen mit brandneuen Choreografien aus und entdecke für dich dein passendes Programm
Kinderhort steht zur Verfügung



SportGYM · Wallgrabenweg 13 · 4663 Aarburg
+41 62 791 41 30 · info@sportgym.ch

